

Примерное
десятидневное меню полдников для обучающихся с ОВЗ
на 2024-2025 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Са	С	Калорийность
I день							
Бутерброд с повидлом	20/20	2,4	5,6	6	1,4	-	60,2
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	10-00						
II день							
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2,2	0,9	15,4	7	-	75
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	10-00						
III день							
Бутерброд с икрой кабачковой	30/30	2,4	5,6	6	1,4	-	60,2
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	10-00						
IV день							
Печенье	50	12,9	7,2	33,3	24	-	268
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	10-00						
V день							
Кондитерское изделие	50	12,9	7,2	33,3	24	-	268
Чай с лимоном	1/20	0,2	-	16	5	сл.	61
Хлеб ржаной	1/20	3,5	0,35	15,35	6,7	-	78
Цена:	10-00						
VI день							
Бутерброд с икрой кабачковой	30/30	2,4	5,6	6	1,4	-	60,2
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	10-00						
VII день							
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2,2	0,9	15,4	7	-	75
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	10-00						
VIII день							
Печенье	1/50	12,9	7,2	33,3	24	-	268
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	10-00						
IX день							
Бутерброд с повидлом	30/30	0,1	-	0,3	5	1	94
Чай с лимоном	200/7	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	10-00						
X день							
Кондитерское изделие	50	12,9	7,2	33,3	24	-	268
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	10-00						